

La Défense

BROCHURE
TOURISTIQUE

→ étape

Defacto
établissement public de gestion
du quartier d'affaires de la Défense



À deux pas du centre de Paris, La Défense offre le visage avant-gardiste d'un Manhattan français et toutes les facilités d'un grand centre de tourisme.

Découvrez votre Défense !

Vues à couper le souffle sur Paris, monuments emblématiques, temple du shopping, tours à l'architecture audacieuse, œuvres d'art... et aussi mémorables couchers de soleil, buildings illuminés, spectacles et animations... Quels que soient vos goûts, à toute heure, il y a mille et une raisons d'aller à La Défense pour découvrir un autre visage de Paris.

Portée par un plan de renouveau global, et classée « zone touristique » en janvier 2009, La Défense multiplie les actions pour accueillir les visiteurs et pour offrir les services et les animations d'un quartier à vivre et à découvrir.

Defacto
Établissement public de gestion
quartier d'affaires de La Défense

→ Sommaire

- 4 Atouts touristiques de La Défense
- 6 Monuments cultes
- 8 Promenade architecturale
- 10 Art en plein air
- 12 Loisirs
- 14 Shopping
- 16 Espaces verts
- 18 Plan



→ Le quartier à découvrir

Destination coup de cœur

À cinq minutes des Champs Élysées, sur une dalle piétonne, vierge de toute voiture... La Défense : une destination coup de cœur pour les amateurs d'architecture, d'art contemporain, un bon plan shopping et loisirs.



Nuit sur La Défense : un spectacle inoubliable



L'esplanade devant le Cnit est toujours un lieu très animé



Un musée d'art et d'architecture, à ciel ouvert



Des espaces verts variés et bien répartis

Plus d'une centaine de tours

12 hectares d'espaces verts

Le Cnit et La Grande Arche, 2 monuments phares

Un Musée d'art à ciel ouvert comportant plus de 80 œuvres d'art

Le plus grand shopping d'Europe, avec des magasins ouverts 7 jours sur 7

50 ans d'audace architecturale

8,4 millions de touristes accueillis en 2009

LA DÉFENSE, C'EST À 5 MINUTES DE PARIS ...

- Des monuments emblématiques : la grande Arche et le Cnit
- Un décor architectural grandiose
- Un musée d'art à ciel ouvert
- Des animations « culture » et « loisirs »
- Le plus grand centre commercial d'Europe
- Des espaces verts

→ S'inviter au Cnit et à La Grande Arche

Monuments hors normes

Prouesse architecturale, symbole de dynamisme et d'ouverture sur le monde, La Défense possède deux chefs-d'œuvre de la ville lumière, version XX^e siècle. Sur la dalle, au milieu des gratte-ciels du quartier d'affaires, le Cnit et La Grande Arche imposent leur majesté.

Charles de Gaulle inaugure le Cnit en 1958



LE CNIT, LA PLUS GRANDE VOÛTE AUTOPORTÉE DU MONDE

Le Cnit est le premier bâtiment construit à La Défense. Sa voûte triangulaire de 218 mètres de portée, seulement posée sur trois points, est une prouesse technique. Sa façade de verre toute en transparence et légèreté, soutenue par une ossature d'acier quasi invisible est tout aussi inédite à l'époque de sa construction. Qualifiée de « cathédrale des temps modernes » par André Malraux, le Cnit est inauguré en 1958 par le Général de Gaulle et devient immédiatement le cœur et l'âme du quartier. Classé monument historique, le Cnit a fait l'objet de deux rénovations, en 1988 et 2009, et propose un centre de congrès, des auditoriums, des boutiques et des restaurants.



Gros plan extérieur de la voûte

Intérieur du Cnit

POUR PRÉPARER SA VISITE

En 2010, La Défense s'est dotée d'un site internet plus moderne, plus complet et plus pratique. On y trouve toutes les informations utiles pour découvrir le quartier. Agenda, actualité, transports, histoire, documents... www.ladefense.fr, c'est le site idéal pour préparer sa visite du quartier d'affaires !

www.ladefense.fr



LA GRANDE ARCHE, SYMBOLE DU QUARTIER

La Grande Arche est « un arc de triomphe moderne à la gloire de l'humanité ». Véritable prouesse architecturale, elle est le symbole de La Défense. Ce monument, de marbre blanc, d'acier et de verre, constitue un décor unique au monde, particulièrement adapté aux événements hors normes, comme le concert de Jean-Michel Jarre en 1990.

De son parvis, on découvre une vue panoramique sur le quartier d'affaires et sur l'Axe historique qui traverse Paris depuis le Louvre. Une fresque, « Murale » (1989), réalisée par Dewasne s'étend le long des murs intérieurs. L'inauguration de La Grande Arche, le 14 juillet 1989 lors du G7, est l'un des temps forts des célébrations du bicentenaire de la Révolution française.

La Grande Arche
le 14 juillet 1989,
jour de son inauguration



ARRÊT SUR IMAGE



Notre Dame de Pentecôte

Notre Dame de Pentecôte est une maison-église à l'architecture atypique : son plan ne respecte pas la traditionnelle forme d'une croix et elle n'est pas orientée vers l'Est. Comme suspendue au-dessus du vide, ses volumes superposés créent des variations d'échelle et de lumières qui accompagnent et effacent le monde extérieur, en phase avec sa vocation : être un lieu de rencontre et de convivialité.

→ Se fondre dans un décor spectaculaire

Promenade architecturale

La Défense est reconnue comme l'une des plus belles réussites de l'urbanisme contemporain. Au fil des 50 dernières années, ce territoire s'est en effet complètement réinventé, offrant ainsi un témoignage de la vitalité de l'architecture du XX^e siècle. Bien que résolument futuriste, le quartier dispose déjà d'une longue histoire marquée par deux événements phares : l'inauguration du Cnit en 1958, et celle de la Grande Arche, en 1989.



UN RENDEZ-VOUS AVEC L'HISTOIRE ARCHITECTURALE DU XX^e SIÈCLE

À La Défense, plus d'une centaine de tours réparties autour d'une dalle piétonne constituent le plus grand quartier d'affaires d'Europe. Elles offrent un décor exceptionnel, propice à l'une des promenades les plus impressionnantes de Paris : un voyage au cœur de l'architecture du XX^e siècle. Au fil du temps, les tours construites à La Défense ont adopté des codes architecturaux qui reflètent la formidable capacité d'adaptation de leurs concepteurs aux contraintes, attentes et enjeux sociétaux. Avec 3 millions de m² de bureaux répartis sur 160 hectares, le Manhattan français surprend par son audace. L'avenir s'écrit toujours à La Défense comme en témoignent XX X et XX X, les derniers programmes immobiliers lancés sur le territoire.



LÀ POUR TOI

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

www.ladefense.fr

Maison de La Défense
Dans les années 80, les immeubles se distinguent par des hauteurs variables, par l'amincissement des formes et par le fractionnement des tours qui permettent un éclairage naturel dans les bureaux.



À VOIR



Nexity-RTE
La tour Nexity-RTE (ex-Nobel) fut la première tour construite à La Défense. Elle est exemplaire des années 60 : hauteur limitée à 100 mètres pour une base de 42 mètres sur 24.

Tour EDF
Dans les années 2000, des architectes de renom, tel Leoh Ming Pei pour la tour EDF, donnent la priorité aux enjeux environnementaux ; les premières reconstructions sont engagées.



Tour Areva
Dans les années 70, les tours prennent de la hauteur. La tour Areva, haute de 184 mètres, rivalise dans le ciel de Paris avec la tour Montparnasse.



Cœur Défense
Dans les années 2000, lieux de travail et lieux de vie sont intégrés de manière fluide, comme à Cœur Défense où les élégantes tours aux courbes bien marquées sont reliées à trois immeubles bas par un atrium, véritable espace public.

ARRÊT SUR IMAGE



Avant / Après : Tour Assur / Tour First
La tour Assur, construite en 1974, a fait l'objet d'une rénovation complète et spectaculaire. Rebaptisée « First » en 2010, cette tour est le premier immeuble homologué aux normes HQE (Haute Qualité Environnementale). Elle symbolise le renouveau du quartier.

→ S'ouvrir à la culture

Art en plein air

Premier quartier d'affaires européen, La Défense a su, depuis son origine, réserver une place privilégiée à l'art. Le site dispose d'un musée à ciel ouvert de plus de 80 œuvres originales, d'une galerie d'art et d'une programmation culturelle riche de nombreux événements.



LE MUSÉE À CIEL OUVERT

Accessible gratuitement, à tous et à tout moment, la collection du Musée à ciel ouvert de La Défense compte plus de 80 œuvres d'art, réalisées par plus de 50 artistes de 14 nationalités différentes. Les plus grandes signatures de l'art contemporain et les espoirs les plus en vue y sont représentés : Calder, Miró, César, Serra... Les œuvres d'art disséminées sur le territoire lui confèrent force et vigueur, tout en le ponctuant de poésie, de douceur et d'humanité.



Visites organisées, guides et plans sur demande à l'Espace Info, 15 Place de La Défense Paris La Défense. Ouvert tous les jours de 10h00 à 18h00 et jusqu'à 19h00 le samedi.

ARRÊT SUR IMAGE



La Défense de Paris

C'est cette sculpture de Louis-Ernest Barrias (1841-1905), baptisée *La Défense de Paris*, qui a donné son nom au quartier. Érigée en 1883 pour honorer les soldats qui ont défendu la capitale durant la guerre de 1870, elle propose une allégorie qui met en scène Paris, un jeune garde mobile et une fillette, figure innocente, symbole de la population. Elle fût installée dès 1883 sur son emplacement actuel, le rond-point de La Défense situé au cœur du quartier d'affaires, qui était alors au centre d'une colline champêtre : la butte Chantecoq.



À VOIR

>> Le Musée de La Défense

Le musée retrace l'épopée de 50 années d'aménagement du quartier et permet de mieux comprendre la configuration du territoire. Depuis la butte champêtre devenue premier quartier d'affaires européen, c'est toute l'aventure du site qui est éclairée par le rappel des faits historiques, des personnages et des décisions qui l'ont façonné. On y découvre maquettes, photos, plans, dessins originaux, articles et projets de développement du quartier.

Musée de la Défense 

Musée de La Défense,
Espace Info Défense
15 Place de La Défense
Ouvert tous les jours de
10h00 à 18h00 et jusqu'à
19h00 le samedi.
+ 33 1 47 74 84 24
ipoint@defacto.fr
www.ladefense.fr

>> Defacto La Gallery

La galerie d'art contemporain de La Défense, ouverte en 2010, accueille une programmation éclectique et exigeante. Point d'ancrage de la nouvelle politique culturelle de La Défense et de son rayonnement national et international, elle offre ainsi un regard pluridisciplinaire, qui intègre les nouvelles formes d'art : peinture, photographie, vidéo, installations...

Musée de la Défense 

Defacto La Gallery
2 Esplanade
du Général De Gaulle,
Ouvert du lundi
au vendredi
de 11h30 à 19h00.



PARCOURS : POUR NE RIEN RATER

Le guide touristique *Parcours*, édité par Defacto – l'établissement de gestion et d'animation de La Défense –, permet de visiter le quartier d'affaires grâce à une promenade qui mêle architecture, espaces verts et œuvres d'art. Ce guide, disponible à l'Espace info Défense, propose une visite agréable, qui convient à tous. C'est l'outil indispensable pour découvrir La Défense !

→ *Se détendre, se laisser surprendre*

Loisirs et animations

L'animation s'inscrit dans les gènes de La Défense. Située un peu hors du temps et de l'espace, La Défense s'est forgée une identité culturelle forte et innovante. Tous les loisirs urbains sont représentés sur la dalle, pour le plaisir des visiteurs mais aussi des habitants et des salariés du site.



À LA DÉFENSE, IL Y A TOUJOURS UN ÉVÈNEMENT QUI VOUS ATTEND !

À La Défense, l'année est rythmée par un calendrier de manifestations originales dans un décor grandiose. Le site accueille des événements sportifs, culturels, promotionnels, festifs ou caritatifs... Des courses automobiles aux grands concerts rock, en passant par le cinéma de plein air et les grands spectacles pyrotechniques, la dalle propose tous types d'animations. L'art est très présent avec de nombreuses expositions de plein air : sculptures, photos d'artistes contemporains ou *street show*...

L'ESPACE INFO DÉFENSE : POUR COMMENCER LA VISITE

Situé au centre de la dalle, à proximité des œuvres de Calder et de Miró, l'Espace info Défense permet de savoir tout ce qui se passe dans le quartier. Il accueille les visiteurs tous les jours de l'année, de 10h00 à 18h00, et jusqu'à 19h00 le samedi. L'Espace info Défense, qui abrite le Musée de La Défense, est le point de départ des visites-flash de 30 minutes, organisées tous les jeudis à 12h00. D'autres visites-conférences, plus complètes, peuvent être organisées (tarifs sur demande). L'équipe propose des documents pratiques pour répondre aux attentes des touristes et les orienter sur le site : plans, guides, audioguides mp3, livres souvenirs.



Espace Info Défense, 15 place de La Défense, Paris La Défense
Tél. : +33 1 47 74 84 24 - www.ladefense.fr

RENDEZ-VOUS « STARS »

>> Mars-avril :
« Festival Chorus »

Depuis plus de 20 ans, un programme qui mixe rock, rap, électro, chanson française et variétés. Près de 75 concerts en 15 jours.



>> Mai : Festival « Seine de Danse »

Six jours de danse non-stop en plus de 30 spectacles. Les dernières créations des chorégraphes les plus prestigieux et des compagnies qui montent, avec ateliers d'initiation du public.

>> Juin : « La Défense Jazz Festival »

Tout l'éclectisme du jazz. Depuis 30 ans, concerts gratuits avec des têtes d'affiche et un concours de jeunes talents représentant tous les courants du jazz.

>> Biennale de Mobilier urbain

Première édition en 2011. Les créations des designers urbains du monde entier seront testées en « live » par les utilisateurs (salariés, habitants et touristes). Ils contribueront à choisir le mobilier qui participera demain à l'identité du quartier.

ARRÊT SUR IMAGE



Les terrasses de café de La Défense

Tous les trottoirs de Paris mènent à ses bistrots authentiques ou à ses cafés branchés. À La Défense, pour un « petit noir » sur le zinc ou une pause gourmande en terrasse, on trouve plus de 50 adresses pour se rafraîchir et se restaurer !

→ *Le plus grand shopping d'Europe*

Shopping

Faire du shopping à La Défense, c'est parcourir le plus grand centre commercial d'Europe. Ouverts 7 jours sur 7, Les Quatre Temps et le Cnit offrent une diversité de choix exceptionnelle pour tous les besoins, les envies et les budgets.

LE CNIT

Dans un cadre architectural unique, le Cnit X propose, depuis sa rénovation en 2009, un centre commercial X riche de 36 enseignes leaders sur leur marché, axées sur les loisirs : sport, culture, nouvelles technologies. On y trouve aussi des restaurants et de nombreux services.

CENTRE COMMERCIAL DE L'ESPLANADE ET LES COMMERCES DE PROXIMITÉ

Le centre commercial de l'esplanade (situé à l'extrémité XX du Parvis) X et les commerces et les services de proximité nichés un peu partout sur la dalle X permettent de répondre à toutes les attentes des usagers et des visiteurs : restauration, loisirs... Tout pour la vie quotidienne !



DEFACTO.MAG : POUR S'INFORMER

Pour connaître les dernières informations sur La Défense, pour trouver les adresses des nouveaux restaurants, pour s'informer sur les événements... il suffit de se procurer Defacto.Mag, le magazine de La Défense. Magazine généraliste et pratique que l'on trouve partout sur la dalle, ce bimestriel de 24 pages alterne balades, portraits, reportages et conseils...



Mur végétal

>> Les Quatre Temps

Les Quatre Temps ouvrent sur le parvis, au pied de la Grande Arche X, un vaste centre commercial, véritable ville dans la ville : 265 boutiques X, 180 000 m², 40 millions de visiteurs par an. Temple de la mode avec 108 boutiques aux enseignes de renom conjuguées aux incontournables de la décoration, de la culture, du sport, de la beauté, des loisirs et un hypermarché...ouverts du lundi au dimanche de 10h00 à 19h00. 35 restaurants - cocktail tradition,



exotisme, design - et 16 salles de cinéma sont accessibles tous les jours jusqu'à 23h00. Ses galeries design où la lumière pénètre à flot X, ses murs végétaux X, ses quatre univers aux couleurs acidulées rythmés de gestes artistiques X et de mobiliers étonnants X ?, ou encore ses voiturettes pour enfants, invitent à un parcours de courses agréable.

À VOIR

VENIR À LA DÉFENSE

RER : ligne A, station La Défense

Métro : ligne 1, stations Esplanade de La Défense et La Défense Grande Arche

SNCF : ligne Paris Saint-Lazare / Versailles rive droite, gare La Défense

Tramway : ligne T2, station La Défense

Autobus : 73, 141, 144, 159, 161, 174, 178, 258, 262, 272, 275, 276, 278, 360, 378

ARRÊT SUR IMAGE



Marché de Noël

En décembre : 300 chalets s'installent au beau milieu du parvis. On y trouve des cadeaux et des produits du terroir français, aux sons des chants traditionnels régionaux.

→ *S'aérer l'esprit*

Promenades au vert

La dalle piétonne de La Défense est riche de nombreux espaces verts, de fontaines et de bassins parfois inattendus. Elle invite à la promenade dans les 12 hectares de verdure, offrant un contraste saisissant avec le verre et l'acier élançé des constructions.



- 31 Place des Iris : cerisiers du japon
- 31 Place Basse : lilas des Indes, bambous sacrés chinois, chênes verts et lavande
- 31 Esplanade du Général de Gaulle : 450 platanes taillés en rideau et jetée de narcisses et de crocus en hiver
- 31 Mur végétal aux Quatre temps
- 31 Square des Corolles : pelouses, arbustes et jeux pour enfants
- 31 Quatre hectares sont plantés à même la dalle, 1 200 arbres sans compter bosquets et parterres fleurs de printemps et d'été, 232 essences végétales différentes, 22 jardiniers, 10 km de réseau d'arrosage...



LES GUIDES COMPLETS : POUR UNE VISITE DÉTAILLÉE

Pour tout savoir sur La Défense, la médiathèque du site www.ladefense.fr vous permet de télécharger 3 guides de visites détaillés : « Guide Architecture », « Guide Œuvres d'art », « Guide Histoire ». Il n'y a pas plus complet que ces 3 documents (uniquement téléchargeables) pour tout connaître de La Défense. Les guides sont disponibles en français, en anglais et en espagnol.

ARRÊT SUR IMAGE



La vigne de La Défense

Terre de tous les défis, La Défense est le seul quartier d'affaires à pouvoir s'enorgueillir de posséder une vigne ! Baptisée Clos Chantecoq, du nom de la butte autour de laquelle fut édifée La Défense, elle a été plantée face à l'Arc de Triomphe, à l'extrémité de l'Esplanade, et compte 740 plants de Chardonnay et de Pinot Noir. Une expérience pour démontrer qu'il est possible de réaliser du vin de qualité en Ile-de-France en situation urbaine et un clin d'œil à la célèbre vigne de Montmartre.



À VOIR



>> Les jardins de l'Arche

Situés en contrebas de la Grande Arche dans le prolongement de l'Axe historique de Paris, les Jardins de l'Arche sont aménagés sur

3,3 hectares. Ces jardins sont remarquables pour leur « jetée », une passerelle aérienne de 450 mètres reliant le pied de la Grande Arche au centre du jardin. Autre particularité, le jardin possède une plate-forme centrale dont les matériaux et les plantes évoquent les quatre éléments fondamentaux : l'eau, le feu, la terre et l'air.

>> Parc André Malraux

Parc paysager de 25 hectares, le parc André Malraux propose de nombreux chemins sinuant entre collines douces, pelouses, aires de jeux, plan d'eau et canal, jardin floral et jardin des plantes. Le parc est bordé de bâtiments, si bien qu'aucune coupure nette ne sépare le parc du bâti qui l'entourne.

>> Le Parc Diderot



Sur 1,5 hectare, le Parc Diderot est le plus inattendu du quartier d'affaires. Il est organisé sur deux étages séparés par un dénivelé de 10 mètres. En haut, on trouve des pelouses propices au calme et à la détente ; en bas, l'espace fait la part belle aux activités sportives et aux jeux pour enfants. Au milieu, deux escaliers enserment une

spectaculaire cascade d'eau qui procure au parc une fraîcheur unique. Le relief inhabituel des lieux est renforcé par les nombreux arbres, (chênes, pins sylvestres, ifs...), plantes vivaces (lys, bambous, géraniums...) et arbustes (azalées, buis...).

Musée de
la **Def**ense



au Point
info Défense

le site internet
www.ladefense.fr



là pour toi
l'application
iphone
contributive

Pour prolonger
votre visite,
Defacto
vous propose

Des documents
audioguide,
plans, livres,
souvenirs



Les guides
détaillés

à télécharger sur
www.ladefense.fr

Architecture, Œuvres
d'art, histoire

Des visites
conférences
tous publics



Defacto

Établissement public de gestion
du quartier d'affaires de la Défense

